

# Gezondheid



Deze folder is gemaakt door Stichting van de Straat,  
voor meer informatie [www.stichtingvandestraat.nl](http://www.stichtingvandestraat.nl)



## Eten en drinken



Goede voeding is belangrijk voor je gezondheid. Dat is niet makkelijk als je doordat je geen huis hebt niet zelf kan koken.

### ► A-huis

De nachtopvang A-huis Eendrachtskade NZ 27 telefoon 050-3146197 (aanmelden tussen 10.30-11.00 of 21.15-21.45) biedt naast overnachting ook een ontbijt.

### ► Kosterstgang

In de Kosterstgang Kosterstgang 28 telefoon 050-3133660 kan je goedkoop iets eten en drinken. Open van maandag t/m vrijdag van 11.30-17.00 uur en zaterdag en zondag van 12.00 tot 17.00 uur. Twee keer per week is daar een warme maaltijdvoorziening.

### ► Open Hof

Bij de Open Hof Splisluizen 5 telefoon 050-3122122 kan je gratis koffie, thee en brood krijgen. Open van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. Zondag t/m woensdag van 19.30 tot 21.00 uur en vrijdag van 18.30 tot 20.00 uur. De broodfiets fietst elke donderdag tussen 18.00 en 19.00 uur.

## Ziek en verzorging



Zieke mensen die dakloos zijn kunnen terecht in de ziekenboeg van het A-huis. Aanmelden via 050-3146197. Zeven dagen per week is er een verpleegkundige van Thuiszorg aanwezig voor hulp, advies en informatie in het A-huis van half 10 tot half 1. Van maandag t/m vrijdag tussen 1 en 3 uur is er een verpleegkundige van Thuiszorg in Salon de Marne Schoolstraat 5. Daar kan je, naast advies, terecht voor problemen met je voeten en het laten vervangen van verband en voor wondverzorging. Op donderdag tussen 9.30 en 11.30 uur is er een kapper aanwezig. Voor de kapper kan je een afspraak maken bij de balie van de Schoolstraat 9.

### ► Als iedere seconde telt : 112

Spoedopvang Universitair Medische Centrum Groningen Hanzeplein 1 of Martini Ziekenhuis van Swietenplein 1

Bij niet levensbedreigende situaties: Doktersdienst Groningen 0900-9229

## Hulp bij vragen

Wanneer je problemen hebt op het sociale vlak of met je geestelijke of lichamelijke gezondheid kan je contact opnemen met de OGGz van de GGD telefoon 050-3674000. Zij kunnen helpen contact te leggen met de juiste instantie.

Er zijn spreekuren op maandag van 9.30-10.00 uur in het A-huis, van 11.15 tot 12.00 uur bij de Open Hof, van 14.15-15.00 uur bij de Kosterstgang en van 20.00 tot 22.00 uur in de huiskamer van het straatprostitutieproject aan de Bornholmstraat 37.

## Ziektekostenverzekering

Iedereen die in Nederland woont is verplicht een basiszorgverzekering af te sluiten. Ben je niet verzekerd en ziek, dan kan je advies krijgen van de verpleegkundige van Thuiszorg of de OGGz (zie elders in deze folder) over wat je het beste kunt doen. Heb je recht op een WWB uitkering dan kan de sociale dienst je verder helpen. Het adres is Eendrachtskade ZZ 2. Telefoon 050-3675000.

*Meer informatie over al deze en meer onderwerpen vind je op [www.stichtingvandestraat.nl](http://www.stichtingvandestraat.nl)*